

Atlas ilustrado de Mesoterapia estética

Principios activos | Dosis | Aplicación

Métodos estéticos para el rejuvenecimiento de la piel

Volumen 1

Britta Knoll

Atlas ilustrado de **Mesoterapia estética**

Principios activos | Dosis | Aplicación



Volumen 2

Gerhard Sattler

Atlas ilustrado de **Toxina botulínica**

Dosis | Localización | Aplicación



Volumen 3

Gerhard Sattler • Boris Sommer

Atlas ilustrado de **Rellenos estéticos**

Dosis | Localización | Aplicación



Atlas ilustrado de **Mesoterapia estética**

Principios activos | Dosis | Aplicación

Britta Knoll

Editado por Gerhard Sattler

Sattler, Gerhard – Knoll, Britta
Atlas ilustrado de Mesoterapia estética / Sattler, Gerhard – Knoll, Britta.
Buenos Aires: Journal, 2014. 130 p.; 24 x 30 cm.
ISBN 978-987-1259-88-5
1. Mesoterapia. 2. Medicina Estética. I. Título
CDD 617.7

Producción editorial: Ediciones Journal S.A.
Diagramación: Flavio Maddalena
Traducción: Trad. Mario D. Cohn
Revisión científica: Carlos Körte, Ex Jefe de Dermatología del Hospital Alemán, ex Profesor adjunto de la Universidad del Salvador, ex Docente autorizado de la UBA.

© Ediciones Journal, 2014
Viamonte 2146 1 "A" (C1056ABH) CABA, Argentina
ediciones@journal.com.ar | www.journal.com.ar

Este libro es una traducción de Bidatlas der ästhetischen Mesotherapie, Wirkstoffe, Dosierung, Anwendung, de Britta Knoll. Copyright© MMX, KVM- Der Medizinverlag Dr. Kolster Verlags-GmbH, Berlín, Alemania, una compañía de Quintessenz-Verlagsgruppe. Todos los derechos reservados.

Publicado en español por Ediciones Journal S.A. en acuerdo con KVM- Der Medizinverlag Dr. Kolster Verlags-GmbH, Berlín, Alemania, una compañía de Quintessenz-Verlagsgruppe.

Importante: se ha puesto especial cuidado en confirmar la exactitud de la información brindada y en describir las prácticas aceptadas por la mayoría de la comunidad médica. No obstante, los autores, traductores, correctores y editores no son responsables por errores u omisiones ni por las consecuencias que puedan derivar de poner en práctica la información contenida en esta obra y, por lo tanto, no garantizan de ningún modo, ni expresa ni tácitamente, que esta sea vigente, íntegra o exacta. La puesta en práctica de dicha información en situaciones particulares queda bajo la responsabilidad profesional de cada médico.

Los autores, traductores, correctores y editores han hecho todo lo que está a su alcance para asegurarse de que los fármacos recomendados en esta obra, al igual que la pauta posológica de cada uno de ellos, coinciden con las recomendaciones y prácticas vigentes al momento de publicación. Sin embargo, puesto que la investigación sigue en constante avance, las normas gubernamentales cambian y hay un constante flujo de información respecto de tratamientos farmacológicos y reacciones adversas, se insta al lector a verificar el prospecto que acompaña a cada fármaco a fin de cotejar cambios en las indicaciones y la pauta posológica y nuevas advertencias y precauciones. Esta precaución es particularmente importante en los casos de fármacos que se utilizan con muy poca frecuencia o de aquellos de reciente lanzamiento al mercado.

Quedan reservados todos los derechos. No se permite la reproducción parcial o total, el almacenamiento, el alquiler, la transmisión o la transformación de este libro, en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico o mecánico, mediante fotocopias, digitalización u otros métodos, sin el permiso previo y escrito de Ediciones Journal S.A. Su infracción está penada por las leyes 11.723 y 25.446.

Libro de edición argentina
Impreso en China - Printed in China
Shanghai iPrinting Co., Ltd
Queda hecho el depósito que establece la Ley 11.723
Se imprimieron 1 000 ejemplares

Prólogo del editor

La mesoterapia es una técnica polifacética de fácil realización. En este atlas ilustrado, se muestran sus procedimientos en el ámbito de la estética. Si bien numerosos colegas ya han escuchado hablar de la mesoterapia, muchos no tienen bien en claro qué es exactamente. ¿Se trata de una lipólisis mínimamente invasiva frecuentemente llamada inyección antigrasa en algunos medios de prensa? ¿O tiene algo que ver con homeopatía o acupuntura? Aquí se explican todas las posibles interpretaciones erróneas. Este atlas ilustrado es, a mi entender, la primera publicación alemana sobre mesoterapia.

Estoy muy feliz de haber contado con la colaboración de la Dra. Britta Knoll como autora. Ella se dedica desde hace más de 25 años a la mesoterapia, adquirió sus conocimientos en Francia (directamente de parte del fundador del método, Michel Pistor) y fue una de las responsables de la introducción de la mesoterapia en Alemania. Desde hace muchos años dicta conferencias y da cursos para fomentar el método en Alemania. Además es Presidenta de la Sociedad Alemana de Mesoterapia y Vicepresidenta de la Sociedad Internacional de Mesoterapia. Estas fueron buenas razones para ofrecerle la autoría de este libro.

Lamentablemente hasta ahora contamos con pocos estudios científicos sobre el efecto de la mesoterapia, pero las reacciones claramente positivas de los pacientes llevan a una inmensa aceptación y a una demanda en constante crecimiento por esta forma de terapia. Es por eso que, en mi opinión, puede ofrecerse a los pacientes como una alternativa más. La mesoterapia es poco invasiva y se puede aprender a costo muy razonable. Por eso espero que esta obra de aplicación práctica contribuya a difundir los fundamentos de esta técnica y a aplicarlos en caso necesario.

A todos los colegas les deseo buenos resultados con esta terapia y, en consecuencia, pacientes satisfechos.

Gerhard Sattler

Abreviaturas y símbolos

BTX	Toxina botulínica	Rp.	Medicamento de venta por receta
IMC	Índice de masa corporal	ROS	<i>Reactive oxygene species</i>
CE	Conformidad Europea (de acuerdo a lineamientos de la UE)	™	Marca comercial
DC	Deoxicholat	®	Marca registrada
DHE	Dihidroergotamina	↑	Incremento
DHT	Dihidrotestosterona	↓	Disminución
IE	Unidad Internacional	Técnica de inyección epidérmica, salva lineal
LA	Anestésico local	***	Inyección de punción individual
PPC	Fosfatidilcolina	◦	Infiltración

Índice

Prólogo del editor	V
Abreviaturas y símbolos	VI
Introducción	VIII
1 Definición de mesoterapia	1
Aceptación médico-terapéutica	2
2 Advertencias legales	3
Derecho sobre productos	4
Libertad de terapias	6
Aplicación no indicada	6
Individualización y mezcla	7
Reglas de higiene	7
Guía para inyecciones	8
Seguro de responsabilidad civil	8
3 Principios activos	9
Principios activos individuales en mesoterapia estética	10
Mezclas de preparados en mesoterapia estética	21
Reglas de mezclado en mesoterapia	21
Preparación individual o mezclas de preparados	22
Contraindicaciones	22
4 Documentación y organización	23
Documentación fotográfica	24
Consejos para la fotografía y la organización en el consultorio	28
5 Efectos secundarios	31
Efectos secundarios locales	32
Efectos secundarios poco frecuentes	33
Efectos secundarios específicos de la lipólisis	33
6 Material y técnica	35
Jeringas y agujas	36
Dispositivos de inyección	37
Técnicas de inyección de la mesoterapia	40
7 La consulta	47
Anamnesis, inspección, palpación, indicios	48
Objetivación y documentación	52
Explicación y reglas antes-después	54
Estrategia de tratamiento y plan terapéutico	56
Facturación e impuesto al valor agregado	58
8 Tratamiento	59
Intervalos entre tratamientos	60
Ambientación	60
Tratamiento previo y posterior	60
9 Aplicaciones regionales	65
Estiramiento cutáneo, luminosidad, mesobotox	68
Crecimiento capilar por mesoterapia	81
Tratamiento de celulitis y depósitos adiposos localizados	86
Mesoterapia en indicaciones dermatológicas	98
10 Documentación de casos	103
Mesolift	104
Meso-Hair	109
Tratamiento de la celulitis	110
11 Material auxiliar	113
Texto informativo y declaración de consentimiento para el tratamiento de lipólisis por inyección	114
Informaciones para el paciente respecto de la mesoterapia	116
Acuerdo de honorarios (Cifras GOÄ*, artículos 2 y 5)	117
Acuerdo privado de honorarios	118
Exención de responsabilidad	119
Planilla de documentación – Escalas de Merz®	120
Planilla de documentación para los tratamientos estéticos	121
Apéndice	125
Bibliografía	126
Enlaces de Internet	127
Índice de términos	128

Introducción

Cuando siendo una joven médica conocí en París a Michel Pistor, creador de la mesoterapia, no sospechaba que este novedoso método terapéutico me ocuparía la vida entera. No solo en la práctica cotidiana, sino también en la investigación, docencia y en el intercambio con colegas se viene confirmando desde hace 25 años el potencial de este método simple pero genial que en ese entonces preví en forma más bien intuitiva: la aplicación puntual de principios activos medicamentosos conocidos como microinyecciones en la piel del área afectada, según el lema: “poco—rara vez—en el lugar indicado”.

Pistor, médico rural, ya reconoció hace 50 años múltiples indicaciones mesoterapéuticas, no solo en la medicina general y en la terapia del dolor (escribiendo los correspondientes protocolos de tratamiento), sino también indicaciones transversales a las especialidades de Dermatología, Odontoestomatología, Geriátrica o el actual “anti-aging”. En sus primeros libros ya hace referencia a las posibilidades de aplicación en medicina estética, menciona el método para rejuvenecimiento de la piel “Mesolift”, describe el tratamiento de la caída del cabello y la celulitis. Entre tanto, la mesoterapia estética ha conquistado un lugar en el mercado de la belleza en muchos países, junto a la cirugía plástica y otros procedimientos dermatológicos establecidos. Desde hace más de diez años la Sociedad Alemana de

mesoterapia ofrece una capacitación abierta a todos los colegas interesados.

Todo terapeuta que se somete al pequeño esfuerzo por aprender correctamente la teoría y la práctica de la mesoterapia, podrá registrar resultados exitosos rápidamente y sin costosas inversiones en un área que nos puede asegurar la supervivencia y la calidad de vida en las duras condiciones de la práctica cotidiana: la medicina sin cobertura. En nuestra sociedad del rendimiento existe la ingente necesidad por salud y atractivo permanentes. Así como continúa aumentando la expectativa de vida de la población, también aumenta la necesidad de ayuda para conservar las funciones corporales y un aspecto juvenil. Dentro de tan sólo 20 años uno de cada tres ciudadanos será mayor de 60 años y muchos aspirarán a satisfacer sus mayores exigencias mediante prestaciones médicas del ámbito privado. Si el deseo por métodos terapéuticos naturales y ecológicos ocupa el primer lugar, entonces le siguen de inmediato la efectividad, sustentabilidad e inocuidad. Todo esto lo puede ofrecer la mesoterapia, que goza de una animada demanda en el público en general no solo por ser multifacética y efectiva, sino también relativamente económica. Estos efectos estéticos son artífices de belleza, generalmente sin caducidad y se pueden adecuar perfectamente a las circunstancias personales.



Un clima calmado y relajado resulta tan importante para la paciente como un entorno agradable. Quien realiza el tratamiento muchas veces necesita un antejo con lupa.



Michel Pistor y Britta Knoll en el Congreso Internacional de Mesoterapia 2003

Quiero agradecer a todos aquellos que han contribuido a que este libro resulte posible: a mi marido Wilfried, quien se encarga de tantos asuntos organizativos; a mi hija mayor Isabelle, que con su independencia me permite contar con el tiempo necesario; a mi asistente Yvonne, que me ayuda responsablemente en el consultorio desde hace 20 años; al Dr. Sattler, al Dr. Kolster y a otros numerosos colegas que apoyan la mesoterapia y han hecho una verdadera labor de pioneros.

El futuro de la medicina estética

Los lineamientos decisivos para los éxitos futuros y la supervivencia en el mercado mundial se remiten a los siguientes puntos:

- Relevancia de la oferta
- Calidad y efectividad de la prestación
- Credibilidad del oferente
- Prueba de sustentabilidad e inocuidad

Se requieren modelos de soluciones integrales que se ajusten estrechamente a las necesidades de los distintos grupos—meta. Cada vez más ocupan un primer plano aspectos tales como la relación costo—beneficio y beneficio—riesgo. En el ámbito de la medicina estética y del *anti-aging* se trata de conceptos confiables para una prevención y terapia integral y sustentable de las alteraciones del aspecto y del bienestar percibidas en forma individual. En tiempos de una marcada ola de bienestar y de una desbordante oferta cosmética, en el ámbito medicoterapéutico obviamente se plantean exigencias mucho más elevadas a la efectividad de las medidas que en el ámbito paramédico. Rige el principio norteamericano del “*pay for performance*”.

Optimización de procesos

En este contexto significa hacer lo necesario y dejar de hacer lo innecesario; vale decir, desarrollar y mantener una estrategia de tratamiento individual a largo plazo para el paciente.

Optimización de costos

Significa lograr un resultado óptimo con el menor gasto posible. Es así como, p. ej., los cosméticos y artículos de tocador de lujo, así como muchos medicamentos de “*lifestyle*”, se pueden sustituir por un tratamiento médico que beneficia mucho más al paciente.

En la mesoterapia estética

Como rama independiente de la terapia, se han producido en los últimos años numerosas modificaciones de la mesoterapia clásica “de libro” de acuerdo al médico francés Michel Pistor, que resultaban necesarias para este ámbito especial de indicación y en el ínterin se imponen cada vez más en el mundo entero con óptimos resultados.

La mesoterapia original de Pistor, según el principio “poco—rara vez—en el lugar indicado”, se ha ampliado en relación a:

- Poco: significa que a veces se aplican cantidades considerables de principios activos. Las mezclas de medicamentos utilizadas van desde décimas de mililitros (Mesobotox) hasta 100 mL en el caso de lipólisis. Por otro lado, el “poco” se incrementa por la aplicación de diluciones de dosis extremadamente bajas, con lo cual el espectro de acción se extiende al ámbito farmacológico molecular.
- Rara vez: los intervalos entre tratamientos varían entre una y seis semanas en el tratamiento inicial y por lo general suelen desembocar en una fase de mantenimiento de refrescos mensuales, trimestrales o también anuales. De acuerdo a la situación inicial suelen requerirse sesiones reiteradas al comienzo para lograr el resultado deseado (efectos aditivos).
- En el lugar indicado: si se define la piel como órgano meta de la mesoterapia curativa clásica, en la estética también se incluye el tejido conectivo adiposo subcutáneo.

Ejemplo

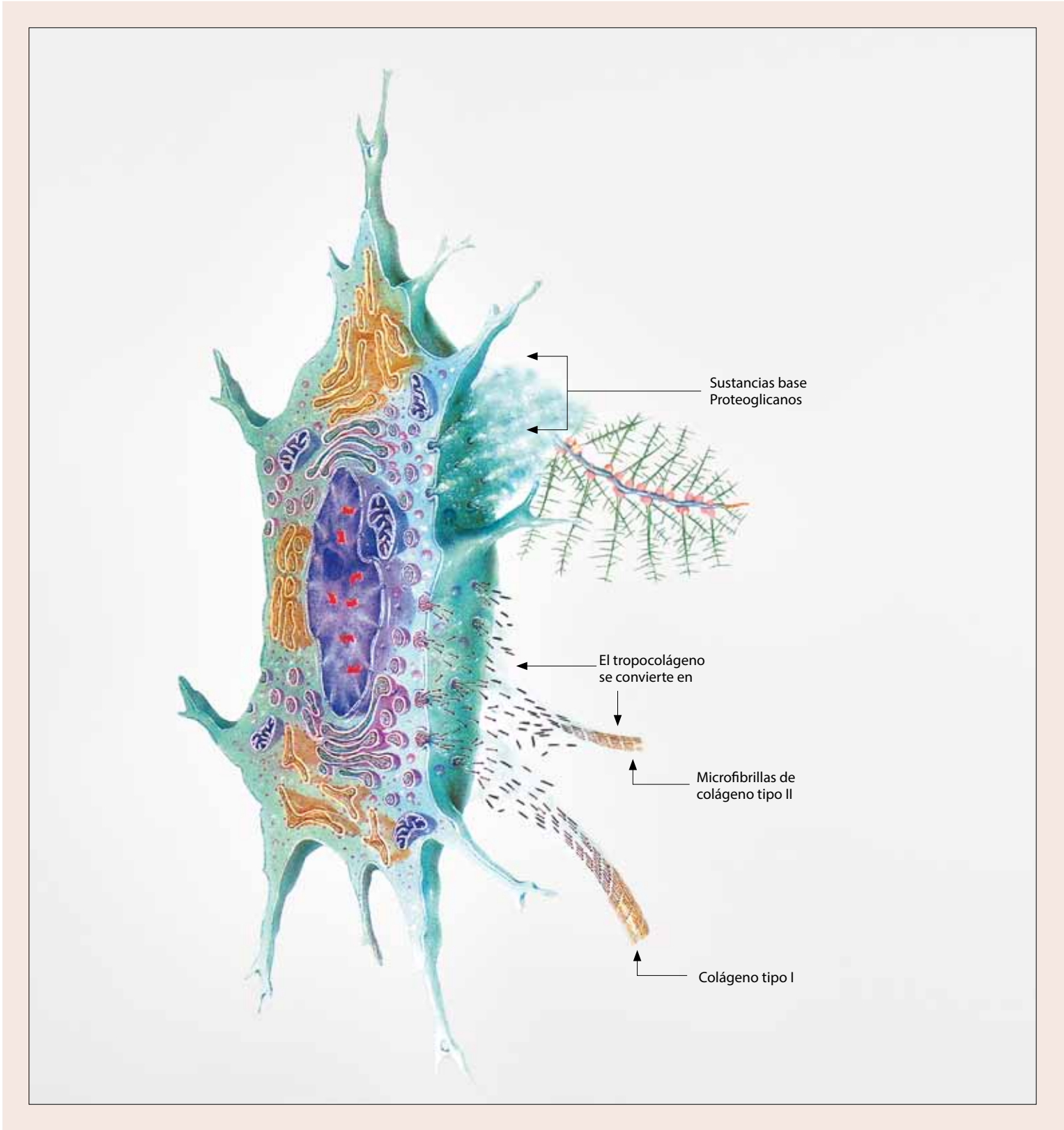
Lipólisis o tratamiento de piel flácida (*anti-sagging*).

Encuestas de opinión a gran escala han demostrado que el 80% de los alemanes prefieren una medicina suave, con orientación naturista y el 70% aprobarían un tratamiento estético no sangriento. Puesto que simultáneamente se registra un creciente envejecimiento de la población, se abre un enorme potencial para los métodos de las terapias estéticas conservadoras. El requisito es que quien las aplica cuente con un conocimiento teórico profundo de la mesoterapia y de su aplicación práctica, en lo posible incorporado con el método *hands-on-training*. El médico debe conocer y poder explicar el potencial de sus métodos y también las alternativas. Las imágenes de antes y después son comprobantes necesarios de gran ayuda, pero un consultorio médico no las debe emplear con fines publicitarios. Debe haber siempre una explicación y documentación estandarizada de todas las conversaciones y los tratamientos.

Lo más importante es una definición clara de los objetivos del tratamiento y, en última instancia, que el paciente se sienta feliz y satisfecho. Los nuevos conocimientos —ante todo de la física, ya sea con respecto a las propiedades energéticas de las sustancias

en el agua, de los átomos, las moléculas y los principios activos, la capacidad de resonancia de la matriz extracelular o los sistemas de regulación cibernéticos del organismo humano— determinarán en forma decisiva el futuro de la medicina aplicada. El

fundamento científico de la eficiencia de los procedimientos de inyección mínimamente invasivos como la mesoterapia, es la influencia directa sobre la regulación básica, la interacción funcional entre terminales circulatorias, matriz y células.



Los fibroblastos del tejido conectivo desempeñan un papel de importancia en la síntesis de la sustancia intercelular (matriz extracelular). Producen colágeno y proteoglicanos, que proveen mayor firmeza y estabilidad a la piel. Las microinyecciones de la mesoterapia estimulan la proliferación de fibroblastos y fortalecen la producción de citocinas.